

Les LYS

Juin
2025



Édito

[Au Sommaire](#)



- [Edito](#)
- [Photos](#)
- [Informations](#)
- [Actualités](#)
- [Programmes d'activités](#)
- [Anniversaires](#)
- [Recettes](#)
- [Poème](#)
- [Divers Jeux](#)

« Juin est la perle de l'été, rayonnant de chaleur et de joie. »



PHOTOS :

« Gym douce »





PHOTOS : « Mise en couleurs printemps »



**PHOTOS : « Centre de loisirs la Rural'Oise
Rencontre intergénérationnelle » Karaoké**



PHOTOS : « Initiation Escrime »



PHOTOS :

« Revue de presse »



PHOTOS :

« Jeux de société »



PHOTOS : « Sorties atour de la Résidence « Les Lys » »



PHOTOS : « Les anniversaires d'avril »







PHOTOS :

« Sortie Restaurant »



Information : « Arrivée de notre nouvelle Directrice »»

Bonjour à tous,

Après un parcours dans l'animation dont plus de 10 ans en EHPAD, j'ai souhaité évoluer et me former.

J'ai exercé en tant que responsable de résidence autonomie puis dans un institut médico-social avant d'avoir l'honneur de prendre le poste au sein de votre belle résidence.

J'ai à cœur de respecter avant tout les souhaits des résidents et d'axer mes actions sur le bien-être.

Comme disait Jean BERNARD " Ajouter de la vie aux jours lorsqu'on ne peut plus ajouter de jours à la vie" telle sera ma devise.

Je reste à votre disposition pour échanger.

Au plaisir.

Cordialement,

Laetitia MOREAU
Directrice





Suite à la réunion faite lors de la réécriture du projet d'établissement, une journée type d'un professionnel de la résidence vous sera présentée dans le journal de la résidence, tous les mois.



Je commence ma journée à 9h00, une fois ma tenue de travail mise.

9h00 à 12h00 – Je prépare mon chariot « Bio » et je vais nettoyer les escaliers des étages, les deux ascenseurs, les toilettes du personnel ainsi qu'au niveau du sous-sol.

Ensuite, il est temps d'aller nettoyer une chambre dans tout son ensemble.

Il est déjà l'heure de rendre compte sur l'ordinateur et sur le logiciel « Netsoins »

Je descends au service lingerie pour mettre les nappes et les lavettes (dont je me sers pour le ménage) à laver.

12h00 – 12h30 je suis en pause déjeuner

Je dois maintenant changer de tenue pour le service en salle (chemise, tablier)

12h30 à 14h30 – Je vais en cuisine pour regarder le menu du jour, m'informer s'il y a des invités à recevoir.

Je commence par servir les entrées aux résidents installés en salle, avec la responsabilité de contrôler les textures alimentaires adaptées pour chaque résidents, il existe différentes textures : Mixées / Hachées / Normales)

Arrive l'heure de débarrasser les entrées, et de servir le plat chaud, ensuite le fromage et les desserts.

Je débarrasse et retire les surnappes, les serviettes de table que j'emmène ensuite à la lingerie et les dépose dans la machine à laver.

14h30 – 16h30 (Cela dépend des jours), **mardi, jeudi**, je dois nettoyer les trois vestiaires du personnel.

Lundi, mercredi et vendredi je distribue le linge qui appartient aux résidents dans les 3 étages et le range dans leur armoire.

De retour à la lingerie, ayant récupéré le linge dans la machine à laver (serviettes de table et surnappes) je mets le sèche linge en marche avec tous ces textiles.

Je plie des serviettes de table et surnappes que je remonte au restaurant.

16h30 – 17h00 : « Une petite pause s'impose ! »

17h00 – 20h00 : Je prépare en cuisine les Burlodges (chariot portes-plats) pour les résidents qui restent en chambre.

Ensuite, je retourne en salle pour la mise en place des tables.

18h15 : Service du dîner.

Je sers la soupe, repas chaud, fromage et dessert.

A nouveau je débarrasse toutes les tables puis je lave le sol pour que la salle de restauration soit propre dès le lendemain.

Je descends à la lingerie pour mettre à nouveau les nappes, surnappes, serviettes de table et lavettes à laver que je remettrai ensuite au sèche linge pour les utiliser pour le lendemain.

Cette journée de travail se termine, je remets ma tenue de civil et je quitte la Résidence à 20h00.



Les dates importantes du mois de Juin



DATES à retenir

Siel bleue : Gymnastique douce:

Tous les mardis matin

**à partir de 11h00
dans le salon des Roses**



Coiffeuse : mercredi 4 juin – toute la journée

Venue Edith et son orgue : jeudi 5 Juin à partir de 15h30

Cecifoot avec Chloé : vendredi 06 juin à partir de 10h00

Chants avec marie-Noëlle : vendredi 6 juin à partir de 15h00

Venue des résidents « Les Cèdres » : mardi 10 juin à partir de 15h00

Coiffeuse : mardi 11 juin – l'après-midi uniquement

Danse thérapie avec Mayra : jeudi 12 juin à partir de 14h30

Sortie Collège de Goussainville : vendredi 13 juin départ dès 13h00 (avec les résidents déjà inscrits)

Médiation animale : lundi 16 juin à partir de 14h30

Venue des résidents « Les Cèdres » : mardi 17 juin à partir de 15h00

Coiffeuse : mercredi 18 juin – toute la journée

La Messe : jeudi 19 juin à partir de 15h00

Cecifoot avec Chloé : vendredi 20 juin à partir de 10h00

Repas à thème « Africain » : vendredi 20 juin à partir de 12h00

Initiation escrime : lundi 23 juin à partir de 15h00

Chants avec marie-Noëlle : mardi 24 juin à partir de 15h00

Coiffeuse : mercredi 25 juin – toute la journée

Le Festival d'été : samedi 28 juin à partir de 13h30

Anniversaire du mois

Jeudi 26 juin à partir de 15h00

Intervenant : Monsieur Hennaux- « Philsband Live »

Emploi du temps

❖ L'emploi du temps est subjectif, il est possible que des changements s'effectuent le long du mois

en fonction :

- De la météo
- De la disponibilité
- De tout imprévu possible au sein de la résidence

N'hésitez pas à regarder les différentes affiches mises tout au long du mois présentent dans le Hall, à l'accueil, sur les portes du restaurant, et à chaque étage ainsi que dans chaque ascenseur, pour rester informé.





Programme des activités

Semaine Du 02 juin au 08 juin 2025



Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 02	Temps individuel	Qui suis-je ?
Mardi 03	Gym Douce	Remue-méninges
Mercredi 04	Coiffeuse Temps individuel	Jeu mémoire
Jeudi 05	Séance sophrologie	Musique Orgue avec Edith Ferand
Vendredi 06	CECIFOOT avec Chloé	Chants avec Marie-Noëlle
Samedi 07	Revue de Presse	Activité selon le choix de l'équipe
Dimanche 08	Revue de Presse	LOTO

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle
du restaurant à partir de 16h50.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1^{er} étage

Salon des Orchidées: 2^{ème} étage



Semaine Du 09 juin au 15 juin 2025

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 09	Temps individuel Jour FERIE	Activité selon le choix de l'équipe
Mardi 10	Gym douce	Venue des résidents « Les Cèdres » de Crouy-enThelle
Mercredi 11	Coiffeuse (uniquement l'après- midi)	Jeux de société
Jeudi 12	Temps individuel	Danse thérapie avec Mayra
Vendredi 13	Temps individuel	Sortie collège Goussainville
Samedi 14	Temps individuel	Activité selon le choix de l'équipe
Dimanche 15	Temps individuel	Activité selon le choix de l'équipe

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la
salle du restaurant à partir de 16h50.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1^{er} étage

Salon des Orchidées: 2^{ème} étage



Programme des activités

Semaine Du 16 au 22 juin 2025

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 16	Temps individuel	Médiation animale
Mardi 17	Gym Douce	Venue résidents « Les cèdres » Crouy-en-thelle
Mercredi 18	Coiffeuse	Remue-méninges
Jeudi 19	Temps individuel	Messe
Vendredi 20	Cecifoot Repas à thème	Danse sur chaise
Samedi 21	Temps individuel	Activité selon le choix de notre personnel
Dimanche 22	Temps individuel	Activité selon le choix de notre personnel

**Du Lundi au Vendredi, des activités
diverses dans la salle du restaurant à
partir de 16h50.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1^{er} étage

Salon des Orchidées: 2^{ème} étage



Programme des activités

Semaine Du 23 juin 29 juin 2025

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 23	Temps individuel	Initiation escrime
Mardi 24	Gym Douce	Chants Marie-Noelle
Mercredi 25	Temps individuel	Blind Test
Jeudi 26	Temps individuel Ce jour est Férié	Anniversaires du mois (avec Mr Hennaux)
Vendredi 27	Temps individuel	Activité selon le choix de notre personnel
Samedi 28	Temps individuel	« Festival de l'été » Jeux picard + invité surprise
Dimanche 29	Temps individuel	Activité selon le choix de notre personnel

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle
du restaurant à partir de 16h50.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1^{er} étage

Salon des Orchidées: 2^{ème} étage



Programme des activités

Semaine Du 30 juin au 01 juillet 2025

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 01	Temps individuel	Petit bac
Mardi 02	Temps individuel	Venue des 3 classes école de Précy/Oise

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle
du restaurant à partir de 16h50.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1^{er} étage

Salon des Orchidées: 2^{ème} étage



Nous fêterons les anniversaires du mois



1- Madame Vibert Micheline

Née 04 juin 92 ans

2- Madame Voreaux Raymonde

Née le 06 juin 98 ans

3- Madame Gigot Marie-Ange

Né le 10 juin 81 ans

4- Madame Alcantara Hermenegilda

Né le 11 juin 93 ans

5- Madame Couture Françoise

Née le 24 juin 90 ans

6- Madame Brandy Chantal

Née le 27 juin 77 ans



1



2



3



4



5



6

Tarte poireau, chèvre & saumon

by @ma_healthy_tendency

🕒 +/- 15min

🍳 +/- 30min



Pour 1 tarte :

- 1 pâte brisée
- 1 poireau (un gros ou 2 petits)
- 120g de saumon (ici Parallèles)
- 1 crottin de chèvre
- 3 oeufs
- 200mL de crème d'amande
- 1cac de moutarde de Dijon
- poivre, sel

@ma_healthy_tendency

Instructions :

- Commencer par le poireau: laver le poireau, l'émincer et le pré-cuire à la vapeur ou dans l'eau environ 10min. Laisser refroidir.
- Dans un saladier: casser les oeufs, ajouter la crème et fouetter. Assaisonner : poivre et sel. Mélanger.
- Dérouler la pâte sur son papier sulfurisé: la déposer dans un moule à tarte et la piquer avec une fourchette.
- Enfourner pendant 10min pour pré-cuire la pâte à 180°C. Etaler une cuillère de moutarde sur le fond de tarte.
- Emincer le saumon et le crottin de chèvre.
- Garnir la tarte: déposer les morceaux de poireau sur le fond de tarte, ajouter le saumon. Verser le mélange d'oeuf/crème par dessus. Bien incliner le moule pour que le mélange recouvre tout. Ajouter les morceaux de chèvre sur le dessus.
- Enfourner pendant une vingtaine de minutes à 180°C. Laisser légèrement refroidir et déguster.





Le lion et le rat



Il faut, autant qu'on peut, obliger tout le monde :
On a souvent besoin d'un plus petit que soi.
De cette vérité deux Fables feront foi,
Tant la chose en preuves abonde.
Entre les pattes d'un Lion
Un Rat sortit de terre assez à l'étourdie.
Le Roi des animaux, en cette occasion,
Montra ce qu'il était, et lui donna la vie.
Ce bienfait ne fut pas perdu.
Quelqu'un aurait-il jamais cru
Qu'un Lion d'un Rat eût affaire ?
Cependant il advint qu'au sortir des forêts
Ce Lion fut pris dans des rets,
Dont ses rugissements ne le purent défaire.
Sire Rat accourut, et fit tant par ses dents
Qu'une maille rongée emporta tout l'ouvrage.
Patience et longueur de temps
Font plus que force ni que rage.

Jean de La Fontaine

<http://www.mysticlolly.ir>





Cherche & trouve



Printemps



Peux-tu trouver...

- | | | | |
|---|--|---|---|
| ☐ un imperméable | ☐ un nain de jardin | ☐ deux champignons | ☐ cinq vers de terre |
| ☐ une marmotte | ☐ un arc-en-ciel | ☐ deux oeufs | ☐ huit graines |
| ☐ un nichoir | ☐ un nid | ☐ trois arrosoirs | ☐ neuf jonquilles |
| ☐ un soleil | ☐ une grenouille | ☐ quatre papillons | ☐ le mot « fleurir » |

FOR THE FSL CLASSROOM



Printemps

N O N M N M C E R F V O L A N T M
 Y Q H R L O A H E Q U I N O X E N
 Y E U P A P I L L O N M U K B S V
 O E X W Z P P E J Y E I Q E Q G B
 T V L G K N M L L R K G A D Y T A
 N O L L I S I O U B L R E T F R S
 A L N D I J R A W I W A J H G E R
 S Z O K S E K U W W E T V B P V U
 P N E D P L B X E Y E I A I Z Z A
 M K G K E F Y A S L A O L E T A E
 E N R S C L O W L H U N B A C N S
 T X U O L E L W E E B O C T I K I
 N Q O T O U O E S R R S C P U A O
 I N B Q S R G O H B R B O S D O K
 R A K K I U J E S E O U B Q N R R
 P J G Y O T Y E H O I Z K P U W L
 E Z A I N F U S D U Z E H M P S S

abeille	bourgeon	cerf-volant	couleur
eclosion	equinoxe	fleur	herbe
migration	oiseau	oisillon	papillon
pluie	printemps	vert	



Mots mêlés Printemps

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



Liste de mots:

SOLEIL
ARBRE
FLEUR
COCCINELLE
LIBELLULE
OISEAU
NID
ABEILLE
BOURGEON
PRINTEMPS
PAPILLON
HERBE
COULEUR
SAISON
JONQUILLES
TULIPE
ECLOSION
HIRONDELLE
INSECTES
CHENILLE



N B D	T Ç X
M A I I Z B	M W U B A P
Q Y Y M N W O O Ç	U V V D L T R A Y
F L U M S C U K V	P M I N I A B P D
C Y Z Q E G R M A J	Z O M B G P W R I Z
B B L A C F G W H A	H T K M D E T E L C
E O Ç E T R E T I Ç S	C H E N I L L E S L H
Ç Y M E T O Ç R U F C	P R I N T E M P S O Z
N Z S Z N H O N L Z	T C W W T R P R Ç N
Y A F D N C O C C I N E L L E	
V D U O X B W H Y	
S L W E G I L U Ç Ç B L W	
G E Y I L A S I K P H E R B E	
C N M C C V L J E B W Y U A S A J J I	
J G K L L F F E K A E Q S T G A B O L F F	
C Y O F O E P W Ç U L V D T J I E N N L Ç	
Ç F C X A S O V R Y M L Ç C I F S I Q O E Z H	
D O O F U I N K O J U R A Z O L U Ç U X B	
T M U L E O W T P L L S P F N L I G R K I	
C C L K S N Z D V E O E I E L O M J Q	
H H E N I D X A H L T Z L O H G P	
O U U N Z N U E U E H C Y	
R Q G Y Y I S C Q	
Ç D L	
M C H	





Cherche & trouve



8



2



7



Plage

12



5



9



PERMANENCE DU SOIR

Jusqu'à 20h

Le Lundi

Mme GUILLEMIN Pauline

Assistante de direction

Le mardi

Mme AZOULAY Salomé

Alternante de Direction

Mme NOBRE Virginia

Infirmière Coordinatrice

Le mercredi

Mme DAMION Sandra

Agent d'accueil

Le jeudi

M. MARTEL Jean Jacques

Gouvernant

Le vendredi

Mme DAMION Sandra

Agent d'accueil

Permanence des Week-Ends

De 9h à 17h

Juin 2025

07 + 08 : Salomé

09 (Férié) : Sandra

14 + 15 : Virginia + Pauline A

21 + 22 : Pauline G

28 + 29: Jean-Jacques + Josine

Coiffeur

Florence vient tous les
MERCREDIS à partir de 10h

